

PRESSE-MITTEILUNG

Triathlet aus Marzahn-Hellersdorf sammelt beim Ironman auf Hawaii Spenden für Berliner Heimkinder

André Graff startet am 13. Oktober bei der Ironman World Championship auf Hawaii +++ Spendenaktion für Berliner Verein „Laughing Hearts“ gestartet

Berlin, 1. Oktober 2018; André Graff hat zwei Leben: Beruflich ist er Geschäftsführer der Gesundheitspflege Helle-Mitte in Marzahn-Hellersdorf. Sportlich ist er passionierter Triathlet. 2009 hat er die Leidenschaft für diesen Extremsport entdeckt; seitdem trainiert er durchschnittlich 12 Stunden in der Woche. Binnen neun Jahren hat er so die Qualifikation für die Teilnahme an dem wichtigsten und härtesten Triathlet-Wettkampf erreicht: dem Ironman auf Hawaii.

Ironman World Championship

Bei der Ironman World Championship auf Hawaii messen sich die besten Profi- und Amateuriathleten der Welt in den Kategorien: 3.86 km schwimmen, 180.2 km Rad fahren, 42.195 km laufen. Am Start in Hawaii treten ca. 2.000 Teilnehmer aus etwa 50 Ländern gegeneinander an. Die Profiathleten kommen nach gut 8 Stunden (Herren) oder 8 Stunden 50 Minuten (Frauen) ins Ziel.

André Graff verbindet sportliche mit sozialen Zielen

André Graff verfolgt neben dem sportlichen noch ein anderes Ziel: Er möchte mit seinem Wettkampf Spenden für den Berliner Verein „Laughing Hearts“ sammeln. Der Verein unterstützt Berliner Heimkinder und benachteiligte Kinder und Jugendliche. Er arbeitet dazu eng mit 22 Berliner Kinderheimen zusammen und will den Kindern Zugang zu Sport, Bildung, Gesundheit und Freizeit ermöglichen; konkret werden beispielsweise Nachhilfestunden, Klassenfahrten, Vereinsmitgliedschaften und Sportprojekte finanziert.

„Man muss wohl schon ein bisschen verrückt sein, bei Wind und Wetter das ganz Jahr so hart zu trainieren und sich trotz Schmerzen und Verletzungen immer wieder selbst zu motivieren. Während eines Marathons kam mir plötzlich die Idee, es wäre doch schön, wenn diese ganze Anstrengungen neben den sportlichen Erfolgen noch für etwas anderes gut wären.“ – so André Graff zu seiner Motivation.

Erfolgreiche Spendenaktion für Berliner Verein „Laughing Hearts“

Der Geschäftsführer der Gesundheitspflege Helle-Mitte hat über die Spendenplattform www.betterplace.org eine Spendenaktion zugunsten des Vereins „Laughing Hearts“ gestartet: Die Spendenaktion läuft seit Ende September. Am ersten Wochenende sind bereits über 2.000 EUR zusammen gekommen. *„Zugegeben... zum Lachen ist mir während des Wettkampfes sicher nicht, aber ich verspreche, dass ich mich umso mehr in Hawaii anstrengen werde, weil ich weiß, dass ich damit Kindern in Berlin helfen kann“.*

Für André Graff zählt beim Ironman auf Hawaii jeder Kilometer, jede Sekunde - für die Kinder in Berlin jede Spende.

Link zur Spendenaktion: <https://betterplace.org/f31537>

Gesundheitspflege Helle-Mitte

Die Gesundheitspflege Helle-Mitte wurde 1999 von Karin und André Graff in Marzahn-Hellersdorf gegründet. Das familiengeführte Unternehmen bietet heute sowohl umfassende als auch hoch spezialisierte häusliche Pflegeleistungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Es unterhält mehrere besondere Wohnangebote für Senioren und Demente sowie eine Kinder-Wohngemeinschaft und eine WG für junge, körperlich eingeschränkte Erwachsene.

Gesundheitspflege Helle-Mitte GmbH

André Graff, GF

Schleusinger Straße 8

12687 Berlin

Tel. 030-99 28 96 0 | Fax: 030-99 28 96 96

info@pflege-hellemitte.de | www.pflege-hellemitte.de

<https://www.facebook.com/GesundheitspflegeHelleMitte/>

Foto und copyright: André Graff

Laughing Hearts e.V.

Der Verein wurde 2009 von Berliner Unternehmern gegründet und setzt sich seitdem für Berliner Heimkinder ein. Er fördert seine Schützlinge in vier Bereichen: Sport, Gesundheit, Bildung und Freizeit. Derzeit unterstützt Laughing Hearts 22 Heime in Berlin und erreicht somit 2.200 Kinder und Jugendliche. Die Kinder und Jugendlichen erhalten die Möglichkeit, sich individuell zu entwickeln und bekommen eine berufliche sowie soziale Perspektive.

www.laughing-hearts.de

Pressekontakt

CoCo Cornette Communication | Vera Jansen-Cornette

Kurfürstenstraße 26 | 13467 Berlin

Tel. 030-288 306 56 | 0176-24 35 45 99 | Fax: 030-288 306 57

jansen-cornette@cornette-communication.com